



Blumen		Gemüse	
Drinnen	Draußen	Drinnen	Draußen

## JANUAR

In Samenkatalogen stöbern und grünen Daumen beweglich halten.  
Sprossen und Keime von Radieschen, Alfalfa, Senf oder Rettich in Keimbox auf der Fensterbank heranziehen

## FEBRUAR

Gartennelken, Löwenmäulchen, Prunkwinde, Sommeraster, Verbenen, Zinnien		Chili, frühe Salat- & Kohlsorten, Knollenfenchel, Kohlrabi, Paprika, Sellerie, Sommerlauch	Dicke Bohnen, Spinat, Pflücksalat, Radieschen, Gelbe Rüben, Mairüben, Palerbsen, Zwiebeln
---	--	--	---

## MÄRZ

Löwenmäulchen, Prunkwinde, Tagetes, Sonnenblumen, Zinnien		Knollenfenchel, Mangold, Paprika, Tomaten, Auberginen	Gelbe Rüben, Radieschen, Rukola, Erbsen, Rettich, Kerbel, Liebstöckel, Sauerampfer, Schnittlauch Kohlrabi, Salat, Rot- und Weißkohl, Brokkoli, Blumenkohl Salat
---	--	---	---

## APRIL

Bechermalve, Prunkwinde, Cosmea, Sonnenblumen, Tagetes, Kapuzinerkresse, Zinnien	Kornblumen, Löwenmäulchen		Gelbe Rüben, Salate, Radieschen, Lauch, verschiedene Kohlarten, Zuckrerbsen, Mangold, Rosenkohl, Chicorée <b>ab Monatsmitte:</b> Rote Bete Kohlrabi, Lauch, Mangold, Kopfsalat
--	---------------------------	--	--

## MAI

	die meisten einjährigen Sommerblumen		Kopfsalat, Kohlrabi, Gelbe Rüben, Grünkohl, Winterlauch, Chicorée Tomaten, Gurken, Paprika, Chili, Lauch, Zucchini, Kartoffeln, Kürbis, Mangold, Kopfsalat, Rote Bete, Sellerie, Endivie
--	--------------------------------------	--	---

## JUNI

	Vergissmeinnicht, Goldlack, Stockmalven, Ringelblumen, Jungfer im Grünen		Knollenfenchel, Endivie, Radicchio, Pak Choi, Chinakohl Endivie, Grünkohl, Kohlrabi, Kopfsalat, Lauch, Rote Bete, Sellerie
--	--	--	---

## JULI

			Salate, Endivie, Radicchio, Zuckerhut, Kohlrabi, Chinakohl, Gelbe Rüben, Buschbohnen, Erbsen, Spinat, Feldsalat, Winterrettich, Petersilie Endivie, Grünkohl, Kopfsalat, Lauch, Rote Bete, Sellerie, Zuckerhut,
--	--	--	--

## AUGUST

			Feldsalat, Spinat, Winterportulak, Radieschen, Winterrettich Endivie, Kopfsalat,
--	--	--	---

## SEPTEMBER

			Feldsalat, Spinat, Radieschen, Asia-Salat, Winterportulak
--	--	--	---

Ab Herbst bis zum nächsten Frühjahr die nächste Saison mit Vorfreude planen.

